

# Après-midis de pratique de la Communication NonViolente

D'après le modèle développé par Marshall Rosenberg

Au centre COTA, à Rixensart,

les lundis 5 novembre, 17 décembre 2018, 7 janvier, 4 février, 1 avril, 6 mai 2019

Avec **Nathalie Hanno**, formatrice certifiée



**Attention : ces après-midis nécessitent un pré-requis : avoir au moins suivi une introduction à la Communication NonViolente de deux journées**

## Contenu de la formation :

Mon intention est de vous offrir un espace favorisant la pratique et l'intégration de la philosophie de la Communication NonViolente. Je souhaite ainsi proposer des activités visant à appliquer la Communication NonViolente (CNV) dans les situations concrètes professionnelles ou personnelles que vous apporterez.

Ces après-midis seront composées de :

Moments de centrage et de présence à soi. Brefs apports / rappels théoriques sur différents points clés de la CNV et des activités pour appliquer ces notions. Mises en situations, jeux de rôles, pistes de danse sur base de situations que vous apporterez en tant que participants. Exercices individuels, en petits groupes et en grand groupe.

Un engagement est demandé pour l'année et le groupe est volontairement limité à 14 personnes afin de créer un climat de confiance qui permet de pratiquer plus en profondeur. Chacun pourra ainsi trouver un espace de sécurité, dans lequel il pourra toucher sa vulnérabilité intérieure et évoluer dans l'interdépendance.

## Horaires :

De 13h à 16h. Un accueil est prévu à 12h45.

## Prix :

Une formule d'abonnement pour l'année, soit pour 6 après-midis de formation :

- Particuliers : 180€
- Indépendants/associations/petites entreprises : 230€
- Grandes entreprises : 330 €

**Lieu :**

Centre COTA de Rixensart : Avenue Mérode, 12 1330 Rixensart

**Renseignements pratiques :**

Nathalie Hanno +32 496 188 591 [info@etreetcommuniquer.be](mailto:info@etreetcommuniquer.be)

**Inscription :**

Pour vous inscrire, merci de compléter le document qui suit et de verser un acompte. Le solde est dû avant le 20 octobre.

Si le paiement est un obstacle à votre participation, nous pouvons en parler en toute discrétion.

Nombre de participants : min 8, max 14.

## Inscription aux après-midis de pratique de la CNV

Au centre COTA, à Rixensart,

les lundis 5 novembre, 17 décembre 2018, 7 janvier, 4 février, 1 avril, 6 mai 2019

Le document est à me retourner par mail à l'adresse : [inscription@etreetcommuniquer.be](mailto:inscription@etreetcommuniquer.be)

Ou par courrier postal à l'adresse : Hanno Nathalie – Etre et Communiquer, rue Joseph Wauters, 35 – 7120 Haulchin

Nom :

Prénom :

Adresse :

Profession :

E-mail :

Téléphone :

- Je m'inscris aux 6 après-midis de pratique et j'effectue un acompte de
  - Particuliers : 60 €
  - Indépendants/associations/petites entreprises : 80€
  - Grandes entreprises : 110€

Je m'engage à verser le solde avant le 20 octobre 2018.

**Hanno Nathalie**

**IBAN : BE08 6118 1043 9013**

**BIC : DEUTBEBE**

**Communication : « Après-midis de pratique COTA + Nom, prénom »**

Les inscriptions seront retenues dans l'ordre d'arrivée des acomptes. Nombre de participants : min. 8 maximum 12-14.

- J'ai déjà suivi ..... journées de formation CNV :
  - Date(s) :
  - Lieu(x) :
  - Formateur(s) :
- Je marque mon accord pour que mes coordonnées soient communiquées aux autres participants de la même formation : OUI – NON (biffer la mention inutile). Je m'engage à n'utiliser les adresses mails des participants que pour les aspects logistiques de la formation.
- Je suis indépendant ou ma formation est financée par une association ou entreprise, et je souhaite une facture avec les indications suivantes :
  
- J'ai eu connaissance de cette formation par :

**Date :**

**Signature :**