

Après-midis d'intégration de la Communication NonViolente

D'après le modèle développé par Marshall Rosenberg

A Bierges (Wavre),

les samedis 1 septembre, 3 novembre 2018, 26 janvier, 23 mars, 27 avril et 22 juin 2019

Avec **Nathalie Hanno**, formatrice certifiée



Attention : ces après-midis nécessitent un pré-requis : avoir au moins suivi 6 journées de formation à la Communication NonViolente

Contenu de la formation :

Mon intention est de vous offrir un espace favorisant l'intégration de la philosophie de la Communication NonViolente. Je souhaite ainsi proposer des activités visant à appliquer la Communication NonViolente (CNV) dans les situations concrètes professionnelles ou personnelles que vous apporterez.

Une attention particulière sera mise sur les ressentis corporels afin d'apprendre à s'appuyer sur notre corps pour développer la présence à soi.

Nous continuerons à intégrer notre capacité à pratiquer l'auto-empathie, l'expression authentique et l'empathie pour ancrer de nouveaux réflexes par une pratique consciente à partir de situations réelles.

Nous développerons notre capacité à accueillir avec bienveillance ce qui se vit en nous et chez l'autre, de façon à occuper notre place et faire des choix qui soient alignés avec nos valeurs.

Nous utiliserons les différenciations clés comme outil soutenant l'intégration fine de la philosophie de la CNV.

Ces après-midis seront composées de :

Moments de centrage et de présence à soi. Brefs apports / rappels théoriques sur différents points clés de la CNV (entre autres des différenciations clés) et des activités pour appliquer ces notions. Mises en situations, jeux de rôles, pistes de danse sur base de situations que vous apporterez en tant que participants. Exercices individuels, en petits groupes et en grand groupe.

Un engagement est demandé pour l'année et le groupe est volontairement limité à 14 personnes afin de créer un climat de confiance qui permet de pratiquer plus en profondeur. Chacun pourra ainsi trouver un espace de sécurité, dans lequel il pourra toucher sa vulnérabilité intérieure et évoluer dans l'interdépendance.

Horaires :

De 14h à 17h. L'accueil est prévu à 13h45.

Prix :

Une formule unique d'abonnement pour l'année, soit pour 6 après-midis de formation :

- Particuliers : 180€
- Indépendants/associations/petites entreprises : 230€
- Grandes entreprises : 330 €

Lieu :

Rue Biernaux, 12 – Bierges (domicile d'une participante)

Renseignements pratiques :

Nathalie Hanno +32 496 188 591 info@etreetcommuniquer.be

Inscription :

Pour vous inscrire, merci de compléter le document qui suit et de verser un acompte. Le solde est dû avant le 03/09. Si le paiement est un obstacle à votre participation, nous pouvons en parler en toute discrétion.

Nombre de participants : min 8, max 14.

Inscription aux après-midis d'intégration de la CNV

A Bierges (Wavre),

les samedis 1 septembre, 3 novembre 2018, 26 janvier, 23 mars, 27 avril et 22 juin 2019

Le document est à me retourner par mail à l'adresse : inscription@etreetcommuniquer.be

Ou par courrier postal à l'adresse : Hanno Nathalie – Etre et Communiquer, rue Joseph Wauters, 35 – 7120 Haulchin

Nom :

Prénom :

Adresse :

Profession :

E-mail :

Téléphone :

- Je m'inscris aux 6 après-midis d'intégration et j'effectue un acompte de
 - Particuliers : 60 €
 - Indépendants/associations/petites entreprises : 80€
 - Grandes entreprises : 110€

Je m'engage à verser le solde avant le 03 septembre 2018.

Hanno Nathalie

IBAN : BE08 6118 1043 9013

BIC : DEUTBEBE

Communication : « Après-midis d'intégration Bierges + Nom, prénom »

Les inscriptions seront retenues dans l'ordre d'arrivée des acomptes.

Nombre de participants : min 8, max 14.

- J'ai déjà suivi journées de formation CNV :
 - Date(s) :
 - Lieu(x) :
 - Formateur(s) :
- Je marque mon accord pour que mes coordonnées soient communiquées aux autres participants de la même formation : OUI – NON (biffer la mention inutile). Je m'engage à n'utiliser les adresses mails des participants que pour les aspects logistiques de la formation.
- Je suis indépendant ou ma formation est financée par une association ou entreprise, et je souhaite une facture avec les indications suivantes :
- J'ai eu connaissance de cette formation par :

Date :

Signature :