

Journées d'intégration de la Communication NonViolente

d'après le modèle développé par Marshall Rosenberg

A Mons,

les jeudis 17 octobre, 21 novembre 2019, 16 janvier, 13 février, 26 mars, 30 avril, 28 mai
et 25 juin 2020

avec **Nathalie Hanno**, formatrice certifiée



Attention : ces journées nécessitent un pré-requis : avoir au moins suivi 8 journées de formation à la Communication NonViolente

Contenu de la formation :

Mon intention est de vous offrir un espace favorisant l'intégration de la philosophie de la Communication NonViolente. Je souhaite ainsi proposer des activités visant à appliquer la Communication NonViolente (CNV) dans les situations concrètes professionnelles ou personnelles que vous apporterez.

- **De la pratique dans le dialogue.**
- **Une meilleure connaissance de soi pour être plus ancré dans ce que nous voulons vivre dans nos relations aux autres.**
- **La célébration comme vecteur de joie et de confiance.**

Une attention particulière sera mise sur les ressentis corporels afin d'apprendre à s'appuyer sur notre corps pour développer la présence à soi.

Nous continuerons à intégrer notre capacité à pratiquer l'auto-empathie, l'expression authentique et l'empathie pour ancrer de nouveaux réflexes par une pratique consciente à partir de situations réelles.

Nous développerons notre capacité à accueillir avec bienveillance ce qui se vit en nous et chez l'autre, de façon à occuper notre place et faire des choix qui soient alignés avec nos valeurs.

Nous utiliserons les différenciations clés comme outil soutenant l'intégration fine de la philosophie de la CNV.

Ces journées seront composées de :

Moments de centrage et de présence à soi. Brefs apports / rappels théoriques sur différents points clés de la CNV et des activités pour appliquer ces notions. Mises en situations, jeux de rôles, pistes de danse sur base de situations que vous apporterez en tant que participants. Exercices individuels, en petits groupes et en grand groupe.

Un engagement est demandé pour minimum 4 journées et le groupe est volontairement limité à 12/14 personnes afin de créer un climat de confiance qui permet de pratiquer plus en profondeur. Chacun pourra

ainsi trouver un espace de sécurité, dans lequel il pourra toucher sa vulnérabilité intérieure et évoluer dans l'interdépendance.

Horaires :

De 9h30 à 16h. L'accueil est prévu à 9h15.

Prix :

Tarif pour l'inscription aux 8 journées

- Particulier : **95€/jour**, soit un total de **760€** pour les 8 journées
- Indépendant, association ou petite entreprise : **120€/jour**, soit un total de **960€**
- Grande entreprise, institutions : **175€/jour**, soit un total de **1400€**

Tarif pour l'inscription aux 4 premières journées (octobre, novembre, janvier, février) ou aux 4 dernières journées (mars, avril, mai, juin)

- Particulier : **100€/jour**, soit un total de **400€** pour 4 journées
- Indépendant, association ou petite entreprise : **125€/jour**, soit un total de **500€**
- Grande entreprise, institutions : **185€/jour**, soit un total de **740€**

J'ai fait une demande d'agrément « **Congés éducation payés** » qui permet aux salariés du secteur privé de la suivre sans perdre de jours de congé, et à leur employeur de recevoir une indemnité pour chaque journée de formation. Contactez-moi si vous souhaitez en bénéficier.

Lieu :

Centre « Génération Avenir » : 82, Rue des Viaducs, 7020 Nimy

Attestation :

Ces journées de formation peuvent être valorisées dans le prérequis de 20 jours du parcours de certification. Une attestation de participation sera remise à la fin du cycle de formation.

Renseignements pratiques :

Nathalie Hanno +32 496 188 591 info@etreetcommuniquer.be

Inscription :

Pour vous inscrire, merci de compléter le document qui suit et de verser un acompte. Le solde est dû avant le 10 octobre 2019. Je ne souhaite pas que l'argent soit un obstacle à votre participation, nous pouvons en parler en toute discrétion.

Nombre de participants : min 6, max 14.

Inscription aux journées d'intégration de la CNV

A Nimy (Mons)

les jeudis 17 octobre, 21 novembre 2019, 16 janvier, 13 février, 26 mars, 30 avril, 28 mai et 25 juin 2020

Le document est à me retourner par mail à l'adresse : inscription@etreetcommuniquer.be ou par courrier postal à l'adresse : Hanno Nathalie – Etre et Communiquer, rue Joseph Wauters, 35 – 7120 Haulchin

Nom + Prénom :

Profession :

Rue + n° :

CP + localité :

E-mail :

Téléphone :

Je m'inscris aux 8 journées d'intégration et j'effectue un acompte de

Particuliers : 200 € - Indépendants/associations/pme : 300€ - Grandes entreprises, institutions : 400€

Je m'inscris aux 4 premières journées / aux 4 dernières journées d'intégration (biffer la mention inutile) et j'effectue un acompte de

Particuliers : 150 € - Indépendants/associations/pme : 175€ - Grandes entreprises, institutions : 250€

Je m'engage à verser le solde avant le 10 octobre 2019. Si le paiement de l'entièreté du solde pour début octobre est un obstacle à votre participation, un étalement en deux parties est envisageable sur demande.

Hanno Nathalie

IBAN : BE08 6118 1043 9013

BIC : DEUTBEBE

Communication : « Journées d'intégration Mons acompte + Nom, prénom » ou « Journées d'intégration Mons acompte partie 1 + Nom, prénom »

Les inscriptions seront retenues dans l'ordre d'arrivée des acomptes.

Nombre de participants : min 6, max 14.

J'ai déjà suivi journées de formation CNV : Date(s), Lieu(x), Formateur(s) :

Je marque mon accord pour que mes coordonnées soient communiquées aux autres participants de la même formation : OUI – NON (biffer la mention inutile). Je m'engage à n'utiliser les adresses mails des participants que pour les aspects logistiques de la formation.

Je suis indépendant ou ma formation est financée par une association ou entreprise, et je souhaite une facture avec les indications suivantes :

J'ai eu connaissance de cette formation par :

Date :

Signature :