

# Journées d'intégration de la Communication NonViolente

d'après le modèle développé par Marshall Rosenberg

**A La Louvière,**

**les 26-27 septembre, 14 novembre, 12 décembre 2024, 16-17 janvier, 13  
février, 27 mars, 22 mai et 19-20 juin 2025**

avec **Nathalie Hanno**, formatrice certifiée



**Attention : ces journées nécessitent un pré-requis : avoir au moins suivi 8 journées de formation à la Communication NonViolente**

## **Contenu de la formation :**

**Mon intention est de vous offrir un espace favorisant l'intégration de la philosophie de la Communication NonViolente. Je souhaite ainsi proposer des activités visant à appliquer la Communication NonViolente (CNV) dans les situations concrètes professionnelles ou personnelles que vous apporterez.**

- **Une meilleure connaissance de soi pour être plus ancré dans ce que nous voulons vivre dans nos relations aux autres.**
- **De la pratique dans le dialogue.**
- **La célébration comme vecteur de joie et de confiance.**

Une attention particulière sera mise sur les ressentis corporels afin d'apprendre à s'appuyer sur notre corps pour développer la présence à soi.

Nous continuerons à intégrer notre capacité à pratiquer l'auto-empathie, l'expression authentique et l'empathie pour ancrer de nouveaux réflexes par une pratique consciente à partir de situations réelles.

Nous développerons notre capacité à accueillir avec bienveillance ce qui se vit en nous et chez l'autre, de façon à occuper notre place et faire des choix qui soient alignés avec nos valeurs.

Nous utiliserons les différenciations clés comme outil soutenant l'intégration fine de la philosophie de la CNV.

Ces journées seront composées de :

Moments de centrage et de présence à soi. Brefs apports / rappels théoriques sur différents points clés de la CNV et des activités pour appliquer ces notions. Mises en

situations, jeux de rôles, pistes de danse sur base de situations que vous apporterez en tant que participants. Exercices individuels, en petits groupes et en grand groupe.

Un engagement est demandé pour minimum 4 ateliers et le groupe est volontairement limité à 12/15 personnes afin de créer un climat de confiance qui permet de pratiquer plus en profondeur. Chacun pourra ainsi trouver un espace de sécurité, dans lequel il pourra toucher sa vulnérabilité intérieure et évoluer dans l'interdépendance.

### Horaires :

De 9h30 à 16h. L'accueil est prévu à 9h15.

### Prix :

#### Tarif pour l'inscription aux 8 ateliers

- o Particulier : **121€/jour**, soit un total de **1331€** pour les 11 journées
- o Indépendant, association, petite entreprise : **152€/jour**, soit un total de **1672€**
- o Grande entreprise, institutions : **220€/jour**, soit un total de **2420€**

#### Tarif pour l'inscription aux 4 premiers ateliers (septembre, novembre, décembre, janvier)

- o Particulier : **130€/jour**, soit un total de **780€** pour 6 journées
- o Indépendant, association, petite entreprise : **162€/jour**, soit un total de **972€**
- o Grande entreprise, institutions : **230€/jour**, soit un total de **1380€**

Cette formation bénéficie de l'agrément « **Congés éducation payés** » qui permet aux salariés du secteur privé de la suivre sans perdre de jours de congé, et à leur employeur de recevoir une indemnité pour chaque journée de formation. Contactez-moi si vous souhaitez en bénéficier.

### Lieu :

Louv'Expo, 7100 La Louvière

### Attestation :

Ces journées de formation peuvent être valorisées dans le prérequis de 20 jours du parcours de certification. Une attestation de participation sera remise à la fin du cycle de formation.

### Renseignements pratiques :

Nathalie Hanno                      +32 496 188 591                      [info@etreetcommuniquer.be](mailto:info@etreetcommuniquer.be)

### Inscription :

Pour vous inscrire, merci de compléter le document qui suit et de verser un acompte. Le solde est dû avant le 15 septembre 2024. Vous pouvez demander un étalement pour répartir les paiements : merci de le communiquer au moment de l'inscription.

Je ne souhaite pas que l'argent soit un obstacle à votre participation, nous pouvons en parler en toute discrétion.

Nombre de participants : min 6, max 15.

# Inscription aux journées d'intégration de la CNV

## A La Louvière

les 26-27 septembre, 14 novembre, 12 décembre 2024, 16-17 janvier, 13 février, 27 mars, 22 mai et 19-20 juin 2025

Le document est à me retourner par mail à l'adresse :

[inscription@etreetcommuniquer.be](mailto:inscription@etreetcommuniquer.be) ou par courrier postal à l'adresse : Hanno Nathalie - Etre et Communiquer, rue Joseph Wauters, 35 - 7120 Haulchin

Nom + Prénom :

Profession :

Rue + n° :

CP + localité :

E-mail :

Téléphone :

**Je m'inscris au cycle d'intégration et j'effectue un acompte de**

Particuliers : 350 € - Indépendants : 450€ - Grandes entreprises : 600€

**Je m'inscris aux 6 premières journées et j'effectue un acompte de**

Particuliers : 200 € - Indépendants : 250€ - Grandes entreprises : 400€

Je m'engage à verser le solde avant le 15 septembre 2024. Si le paiement de l'entièreté du solde pour début octobre est un obstacle à votre participation, un étalement est bien sûr possible sur demande : mentionnez-le ici :

.....  
**Hanno Nathalie**

**IBAN : BE42 9733 9118 3654**

**BIC : ARSP BE 22**

**Communication : « Journées d'intégration La Louvière acompte + Nom, prénom »** ou « Journées d'intégration La Louvière acompte partie 1 + Nom, prénom »

Les inscriptions seront retenues dans l'ordre d'arrivée des acomptes, en donnant la priorité aux inscriptions pour le cycle complet.

Nombre de participants : min 6, max 15.

J'ai déjà suivi ..... journées de formation CNV : Date(s), Lieu(x), Formateur(s) :

Je suis indépendant ou ma formation est financée par une association ou entreprise, et je souhaite une facture avec les indications suivantes :

Numéro d'entreprise :

Nom :

Adresse :

J'ai eu connaissance de cette formation par :

**Date :**

**Signature :**