

Ateliers de pratique et d'intégration de la Communication NonViolente

d'après le modèle développé par Marshall Rosenberg

A Binche,

**les samedis 10 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2026, 9 janvier, 13 février, 20 mars, 17
avril, 15 mai et 12 juin 2027**

avec **Nathalie Hanno**, formatrice certifiée



Contenu de la formation :

Mon intention est de vous offrir un espace favorisant l'intégration de la philosophie de la Communication NonViolente. Je souhaite ainsi proposer des activités visant à appliquer la Communication NonViolente (CNV) dans les situations concrètes professionnelles ou personnelles que vous apporterez.

- **Une meilleure connaissance de soi**
- **Etre plus ancré dans ce que nous voulons vivre dans nos relations aux autres.**
- **La célébration comme vecteur de joie et de confiance.**

Attention : ces journées nécessitent un **pré-requis** : avoir au moins suivi 2 journées de formation à la Communication NonViolente

Ces journées seront composées de :

Moments de centrage et de présence à soi. Brefs apports / rappels théoriques sur différents points clés de la CNV et des activités pour appliquer ces notions. Une attention particulière sera mise sur les ressentis corporels afin d'apprendre à s'appuyer sur notre corps pour développer la présence à soi. Nous développerons notre capacité à accueillir avec bienveillance ce qui se vit en nous et chez l'autre, de façon à occuper notre place et faire des choix qui soient alignés avec nos valeurs. Régulation nerveuse et émotionnelle, mises en situations, pistes de danse, jeux de rôles, sur base de situations que vous apporterez en tant que participants. Exercices individuels, en petits groupes et en grand groupe.

Un engagement est demandé pour minimum 5 ateliers et le groupe est volontairement limité à 12/15 personnes afin de créer un climat de confiance qui permet de pratiquer plus

en profondeur. Chacun pourra ainsi trouver un espace de sécurité, dans lequel il pourra toucher sa vulnérabilité intérieure et évoluer dans l'interdépendance.

Lieu :

Espace Ressource, Av. de Burlet, 26A, Binche

Horaires :

De 9h30 à 16h. L'accueil est prévu à 9h15.

Prix :

	Particulier	Indépendant/Association/ petite entreprise	Grande entreprise/ Institution
Inscription au cycle complet	130 € / jour 1170 € au total Acompte : 350 € Solde : 820 €	165 € / jour 1485 € au total Acompte : 445 € Solde : 1040 €	235 € / jour 2115 € au total Acompte : 635 € Solde : 1480 €
Inscription aux cinq premiers ateliers	140 € / jour 700 € au total Acompte : 210 € Solde : 490 €	175 € / jour 875 € au total Acompte : 265 € Solde : 610 €	245 € / jour 1225 € au total Acompte : 365 € Solde : 860 €
Un étalement du solde sur trois ou six mois est possible (voir bulletin d'inscription).			

Je ne souhaite pas que l'argent soit un obstacle à votre participation. Nous pouvons en parler en toute discrétion.

Dans le cadre de ce cycle, **tous les ateliers auxquels vous êtes inscrit sont dus, même en cas d'absence.**

Attestation :

Ces journées de formation peuvent être valorisées dans le prérequis de 20 jours du parcours de certification. Une attestation de participation sera remise à la fin du cycle de formation.

Renseignements pratiques :

Nathalie Hanno +32 496 188 591 info@etreectcommuniquer.be

Inscription :

Pour vous inscrire, merci de compléter le document qui suit et de verser l'acompte. Le solde est dû avant le 1 octobre 2026 sauf si vous avez opté pour un étalement.

Nombre de participants : min 6, max 15.

Inscription aux ateliers de pratique et d'intégration de la CNV

A Binche

les samedis 10 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2026, 9 janvier, 13 février, 20 mars, 17 avril, 15 mai et 12 juin 2027

Le document est à me retourner par mail à l'adresse : inscription@etreetcommuniquer.be
ou Hanno Nathalie – Etre et Communiquer, rue Joseph Wauters, 35 – 7120 Haulchin

Nom + Prénom :

Profession :

Rue + n° :

CP + localité :

E-mail :

Téléphone :

☐ Je m'inscris au cycle d'ateliers et je verse l'acompte (voir tableau page 2)

☐ Je m'inscris aux 5 premières journées et je verse l'acompte (voir tableau page 2)

Je m'engage à verser le solde avant le 1 octobre 2026. Si vous souhaitez un étalement, mentionnez-le ici :

.....

Hanno Nathalie IBAN : BE42 9733 9118 3654

BIC : ARSP BE 22

Communication : «Cycle d'intégration + Nom, prénom » ou «Cycle d'intégration partie 1 + Nom, prénom »

Les inscriptions seront retenues dans l'ordre d'arrivée des acomptes, en donnant la priorité aux inscriptions pour le cycle complet.

Nombre de participants : min 6, max 15.

☐ J'ai déjà suivi journées de formation CNV : Date(s), Lieu(x), Formateur(s) :

(si vous avez déjà suivi un cycle avec moi, il n'est pas nécessaire de remplir cette partie)

☐ Je suis indépendant ou ma formation est financée par une association ou entreprise, et je souhaite une facture avec les indications suivantes :

Numéro d'entreprise :

Nom :

Adresse :

☐ J'ai eu connaissance de cette formation par :

Date :

Signature :