

Introduction à la Communication NonViolente

D'après le modèle développé par Marshall Rosenberg

**A Binche,
les samedi 06 et dimanche 07 février 2027
de 9h30 à 17h**

Avec **Nathalie Hanno**, formatrice certifiée



Qu'est-ce que la Communication NonViolente ?

Nous avons appris à lire et à calculer, mais avons-nous appris à communiquer ? Et qu'en est-il du langage des émotions ? La Communication NonViolente nous apprend à établir une communication constructive et à identifier ce qui crée des tensions, de la résistance et même de la violence. Cette approche nous aide à prendre position avec clarté et assertivité, dans le respect de chacun. Elle nous apprend également à écouter au-delà des mots pour favoriser une communication authentique.

La CNV favorise des relations de qualité vis-à-vis de vous-mêmes, avec la famille, en couple, avec vos amis, vos collègues, subordonnés, supérieurs, fournisseurs, clients, etc.

Il en résulte davantage de conscience et de bienveillance – tant vis-à-vis de nous-mêmes que dans nos relations. Plus qu'un outil, la Communication NonViolente est un art de vivre qui nous invite à prendre nos responsabilités (et pas celles des autres) afin de reprendre le pouvoir sur notre vie. Elle nous invite également à faire des choix conscients, moins soumis à nos conditionnements, et ainsi à devenir plus libres.

Contenu de la formation :

En s'appuyant sur des situations concrètes, mon intention est de vous faire découvrir les bases de la Communication NonViolente (CNV) et de vous proposer des activités pour commencer à l'appliquer.

Durant ces deux jours, nous verrons notamment :

- Comment faire des observations dénuées d'évaluations
- Exprimer ses sentiments et en prendre pleinement responsabilité
- Faire des demandes concrètes visant à satisfaire nos besoins
- Écouter ce qui se vit en nous pour pouvoir poser des actes en lien avec ce que nous souhaitons vraiment
- Exprimer ce qui nous tient à cœur, de façon assertive et respectueuse
- Écouter l'autre au-delà des mots qu'il utilise

Prix :

250€ pour les deux jours (particulier), 300€ (indépendant, association, petite entreprise), 440€ (grande entreprise, institution)

Lieu :

L'Espace Ressource à Binche, avenue de Burlet, 26A

Horaires :

De 9h30 à 17h. L'accueil est prévu à 9h15.

Renseignements pratiques :

Nathalie Hanno +32 (0) 496 188 591 info@etreecommuniquer.be

Etre et Communiquer : <http://etreecommuniquer.be>

Attestation :

Ces journées de formation peuvent être valorisées dans le pré-requis de 20 jours du parcours de certification. Une attestation de participation sera remise à la fin de la formation.

Inscription :

Pour vous inscrire, merci de compléter le document qui suit et de verser un acompte : 90 € (particuliers), 110 € (indépendant), 160€ (grande entreprise). L'acompte est non remboursable en cas de désistement. Une fois l'acompte reçu, vous recevrez une confirmation d'inscription.

Je ne souhaite pas que l'argent soit un frein à votre participation, nous pouvons en parler en toute discrétion.

Inscription au module d'introduction à la CNV

Binche – les samedi 06 et samedi 07 février 2027

Le document est à me retourner par mail à l'adresse : inscription@etreetcommuniquer.be

Ou Hanno Nathalie – Etre et Communiquer, rue Joseph Wauters, 35 – 7120 Haulchin

Nom + Prénom :

Rue + n° :

CP + localité :

E-mail :

Téléphone :

Profession - Lieu de travail/entreprise :

☐ Je m'inscris à l'introduction qui aura lieu à Binche, les samedis 06 et 07 février 2027 et je verse un acompte de 90 € (particuliers), 110 € (indépendant, association), 160€ (grande entreprise, institution) qui fera office d'inscription. Je m'engage à effectuer le versement du solde au plus tard 8 jours avant l'atelier d'introduction, soit au plus tard le 30 janvier 2027.

	Particulier	Indépendant/ Association	Grande entreprise
Acompte	90 €	110 €	160 €
Solde	160 €	190 €	280 €
Total	250 €	300 €	440 €

Hanno Nathalie

IBAN : BE42 9733 9118 3654

BIC : ARSP BE 22

Communication : « Introduction février 2027 + Nom, prénom »

Les inscriptions seront retenues dans l'ordre d'arrivée des acomptes. Nombre de places : max 15.

☐ Je suis indépendant ou ma formation est financée par une association ou entreprise, et je souhaite une facture avec les indications suivantes :

Nom :

Adresse :

Numéro d'entreprise/de TVA :

☐ J'ai eu connaissance de cette formation par :

Date :

Signature :